

Basisqualifizierung: empCARE



Zugangsvoraussetzungen:

empCARE eignet sich für alle Sorgeberufe, in denen Interaktionsarbeit geleistet wird:

- Pflegeberufe
- Bildungsberufe
- Soziale Arbeit
- Medizin



Inhalte:

- Was ist Empathie
- Empathie für mich und für Andere
- Empathie reflektieren
- Psychische und emotional belastende Situationen durch Empathie verringern
- Schutz vor Belastungen durch Empathie
- Berufsmotivation erhalten und fördern



Aufbau:

- besteht aus einem zweitägigen Intensivtraining und Coachings oder Fallbesprechungen nach sechs bis acht Wochen

Das empCARE-Training kann in Krankenhäusern sowie in ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen oder bei Pflegedienstleistern umgesetzt werden

Mitgefühl für andere und sich selbst sind zentrale Elemente der pflegerischen Arbeit. Um sich auf andere Menschen im Berufsalltag einzulassen und die individuellen Bedürfnisse zu berücksichtigen ist ein hohes Maß an Kraft und Energie nötig. Oftmals müssen die eigenen Bedürfnisse zurückgestellt werden und eine zunehmende Erschöpfung kann zum Berufsausstieg führen.

In dieser Fortbildung erlernst Du, mit Deiner Empathie umzugehen und auch die eigenen Bedürfnisse ganz bewusst wahrzunehmen und in der zwischenmenschlichen Zusammenarbeit einzubringen. Das führt nachweislich zur Reduzierung von Belastungserleben, Depressivität und psychosomatischen Beschwerden, erhält und stärkt die Berufsmotivation.

Kosten: 360,- EUR pro Teilnehmer:in