

Exklusivangebot zum Thema Kinästhetik: Rückenschonendes und gesundheitsförderliches Arbeiten in der Pflege (8 UE)



Zugangsvoraussetzungen:

Die Fortbildung richtet sich sowohl an beruflich Pflegende als auch an pflegende Angehörige und hat keine Zugangsvoraussetzungen



Inhalte:

- Kinästhetik als Konzept
- Lehrvideos zu einzelnen Übungen
- Durchführung und Ablauf Theorie
- Durchführung und Ablauf praktisch
- Handout zum Nachlesen/Nachmachen



Aufbau:

- 8 Unterrichtseinheiten

Ort:

- Bei Ihnen vor Ort /
Bei uns in der Aula
Scharnhölzstraße 328,
46238 Bottrop

Rückenschonendes und gesundheitsförderliches Arbeiten in der Pflege

Das Fortbildungskonzept zum rückschonenden und gesundheitsbewussten Arbeiten, welches wir akribisch auf unsere Kunden angepasst haben, beinhaltet einen groben Einblick in das Thema Kinästhetik und bietet praktische Durchführungen unterschiedlicher Bewegungsmuster, die das Heben von Pflegebedürftigen vermeidbar machen und so die Wirbelsäule des Pflegenden entlasten.

Das Konzept stellt ebenso ausgewählte Hilfsmittel, welche den Hebe- und Tragevorgang erleichtern bzw. ersetzen, vor. Während der Schulung werden die Teilnehmer:innen gemeinsam mit einem ausgebildeten Kinästhetik Experten etwaige Techniken und Bewegungsmuster durchführen und können so den Erfolg sofort testen.

Die Schulung bietet nicht nur einen Vorteil sich in der beruflichen Atmosphäre rückschonender zu verhalten, sondern bietet die Möglichkeit, die erlernten Techniken ebenso auch in der privaten Umgebung ohne großen Aufwand umsetzen, um eigene Gesundheit sowie die Gesundheit der Mitmenschen und der Pflegepersonen zu schützen.

(max. 8 Teilnehmer:innen)